

Да се храним сезонно през
АВГУСТ



ЗЕЛЕНЧУЦИ

тиквички
краставици
домати
чушки
патладжан
зелен/жълт боб
манголд
бамя
чесън
лук
картофи
моркови
гъби
царевица
цвекло
ранно зеле *

ПЛОДОВЕ

малини
сливи
круши
дини
пъпеша
боровинки
къпини
праскови
нектарини
грозде *
дренки
смокини
арония

ЖИВОТИНСКИ ПРОДУКТИ

заешко месо
пилешко месо
телешко месо
кокоши яйца
пъдпъдъчи яйца
риба
морски дарове

ПОДПРАВКИ

копър
магданоз
машерка
розмарин
салвия
кориандър
джоджен
мента
босилек
чубрица
риган
майорана



* Продуктите са в началото на сезона си. Избирайте от местни производители.

** Продуктите са в края на сезона си. Избирайте от местни производители.

*** Голяма част от рибата е от развъдници. Избирайте див улов.