

Да се храним сезонно през

април

зелени салати

спанак
лапаг
киселец
коприва
лебурда
самардала
пресен лук
пресен чесън
репички
магданоз
копър

моркови*
картофи*
кромид лук*
цвекло*
земна ябълка*
гъби

агнешко месо
телешко месо
свинско месо*
кокоши яйца
пъдпъдъчи яйца
риба**



*Продуктите са в края на сезона си. Все още могат да се намерят с добро качество, от местни производители.

**Голяма част от рибата е от развъдници. Избирайте див улов.